

Planning MYM du 7 sept 2020 au 30 juin 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h15-9h15 Ashtanga Mysore** tous niveaux	7h15-9h15 Ashtanga Mysore** tous niveaux		7h15-9h15 Ashtanga Mysore** tous niveaux	
					9h15-11h Ashtanga Mysore*** tous niveaux
12h15-13h15 Ashtanga tous niveaux		12h15-13h15 Vinyasa doux / Détente tous niveaux			
18h-19h Ashtanga 1 @ Tropisme*	18h-20h Ashtanga Mysore** tous niveaux	18h-19h15 Ashtanga 2			
19h15-20h30 Ashtanga 2 @ Tropisme*		19h30-20h30 Ashtanga 1			

* Halle Tropisme, 121 rue Fontcouvertre, Montpellier

** Ashtanga Mysore : arrivée possible jusque 8h le matin, 19h le soir

*** 1ère série guidée 1 fois par mois. Consultez les actualités pour les dates