

PLANNING MYSORE YOGA MONTPELLIER - ECOLE D'ASHTANGA YOGA

DU 7 SEPTEMBRE 2020 AU 30 JUIN 2021

CONTACTEZ-NOUS PAR MAIL OU TELEPHONE AVANT VOTRE 1er COURS

contact@mysoreyogamontpellier.com - 06 02 65 18 62

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	7h15-9h15 Ashtanga Mysore** tous niveaux	7h15-9h15 Ashtanga Mysore** tous niveaux		7h15-9h15 Ashtanga Mysore** tous niveaux	
10h15-11h45 Yoga Prénatal inscription au 06 98 60 01 87					9h15-11h Ashtanga Mysore*** tous niveaux
12h15-13h15 Ashtanga tous niveaux		12h15-13h15 Vinyasa doux / Restauratif tous niveaux			
18h-19h Ashtanga 1 @ Tropisme*	18h-20h Ashtanga Mysore** tous niveaux	18h-19h15 Ashtanga 2			
19h15-20h30 Ashtanga 2 @ Tropisme*		19h30-20h30 Ashtanga 1			

* Halle Tropisme, 121 rue Fontcouverte, Montpellier

** Ashtanga Mysore : arrivée possible jusque 8h le matin, 19h le soir

*** 1ère série guidée 1 fois par mois. Consultez les actualités pour les dates